

СОЦИАЛИЗАЦИЯ СЕМЬИ
С РЕБЕНКОМ-ИНВАЛИДОМ,
РЕБЕНКОМ С ОГРАНИЧЕННЫМИ
ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ



Педагог-психолог

Центра дистанционного образования

Скорина Анастасия Евгеньевна

СЕМЕЙНАЯ СИСТЕМА

- группа людей, связанная общим местом проживания, совместным хозяйством, а главное – взаимоотношениями
- то, что происходит в семье, часто не зависит от намерений и желаний людей, входящих в эту семейную систему, потому что жизнь в семье регулируется свойствами системы, как таковой

КРИЗИС (ОТ ГРЕЧ. *KRISIS* — РЕШЕНИЕ, ПОВОРОТНЫЙ ПУНКТ)

- нарушение состояния равновесия системы, резкий, крутой перелом в чем-нибудь, тяжелое переходное состояние, острое затруднение в чем-либо.
- Слово «кризис» несет в себе оттенок чрезвычайности, угрозы и необходимости действия.
- **Кризис** — это ситуация эмоционального и умственного стресса, требующая значительного изменения представлений о мире и о себе за короткий промежуток времени.

- От кризисов страхует только кома...

Д. Леонтьев. Одностишия

- ...Идеальные отношения в браке возможны только тогда, когда они не являются необходимым условием выживания человека.

И. Ялом. Когда Ницше плакал

СЕМЕЙНЫЙ КРИЗИС

- состояние семейной системы, характеризующееся нарушением гомеостатических процессов, приводящих к фрустрации привычных способов функционирования семьи и невозможности справиться с новой ситуацией, используя старые модели поведения

КРИЗИСЫ

- Семья в своем развитии переживает ряд этапов, сопровождающихся кризисами. В основе **нормативного** кризиса, фиксируемого на микросемейном уровне, обычно лежит индивидуальный нормативный кризис взрослого или ребенка, ведущий к дестабилизации системы.
- Кризисы семьи могут вызываться некоторыми событиями, влияющими на стабильность семейной системы. Подобные кризисы могут возникать независимо от стадий жизненного цикла семьи и называются **ненормативными**.

ТРУДНОСТИ, С КОТОРЫМИ СТАЛКИВАЕТСЯ СЕМЬЯ, В КОТОРОЙ ПОЯВЛЯЕТСЯ ОСОБЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК (РЕБЕНОК ИЛИ ВЗРОСЛЫЙ)

Объективные:

возросшие расходы семьи, неблагоприятное воздействие сложившейся ситуации на здоровье ее членов, нарушение ритма и распорядка жизни.

Субъективные:

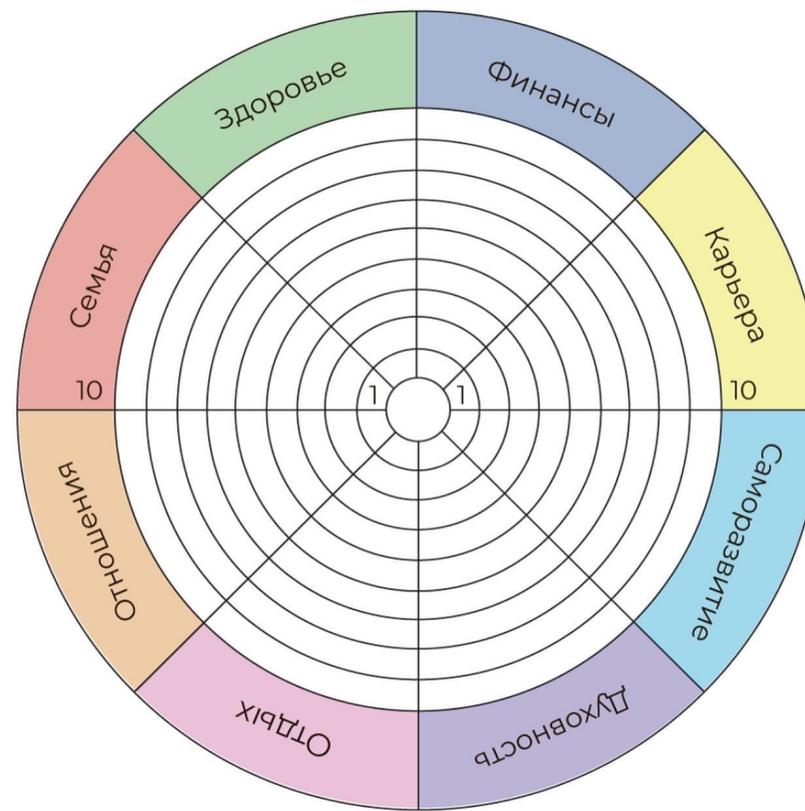
- растерянность из-за полной беспомощности больного;
- замешательство;
- постоянное беспокойство о будущем своем и больного;
- страх;
- вина;
- депрессия;
- разочарование и даже ярость, вызванная неразрешимостью болезни.

КАК ПОМОЧЬ

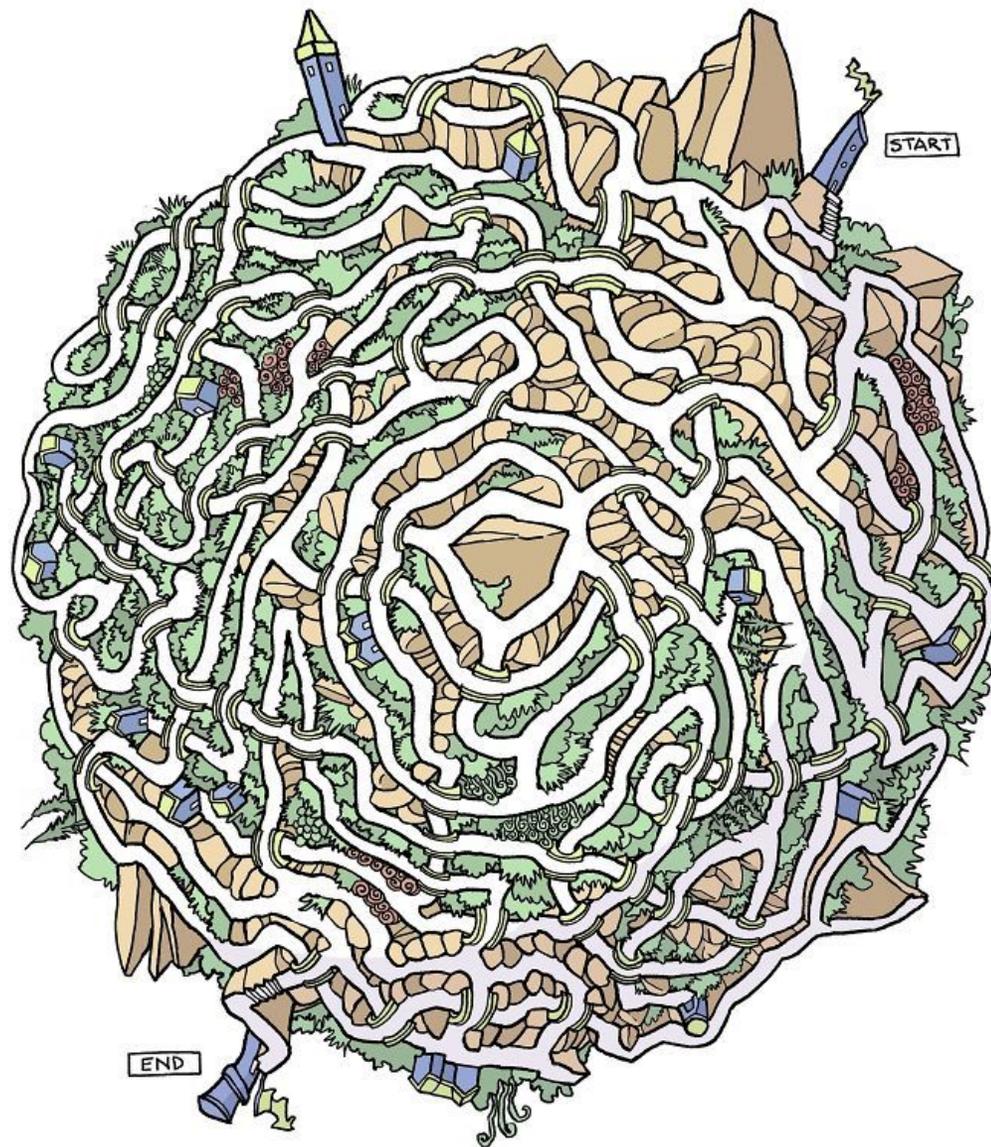
- Постановка целей и фиксация результатов.
- Трезвая оценка ресурсов.
- Внимательное отношение к себе.

ТЕХНИКА «КОЛЕСО ЖИЗНЕННОГО БАЛАНСА»

Цель методики «колесо баланса» — убедиться, что жизнь сбалансирована, все ее аспекты и ваши потребности удовлетворены должным образом. Или определить дисбаланс и начать работу над восстановлением гармонии.



ПРИТЧА «ЛАБИРИНТ»



УПРАЖНЕНИЕ «16 АССОЦИАЦИЙ»

Вопрос:

1.				Ключевое слово
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				

ПРИТЧА «КТО ВИНОВАТ?»»

