

Министерство образования, науки и молодёжной политики Краснодарского края

Государственное бюджетное образовательное учреждение
Институт развития образования Краснодарского края

Центр дистанционного образования

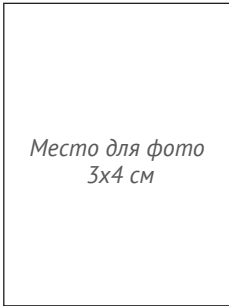


Еженедельник дистанционного обучения

ВТОРОЕ ПОЛУГОДИЕ



Краснодар 2023



Фамилия _____

Имя _____

Отчество _____

Класс _____

Мой адрес _____

телефон _____

Мои преподаватели

ФИО _____

предмет _____

телефон _____

ФИО _____

предмет _____

телефон _____

ФИО _____

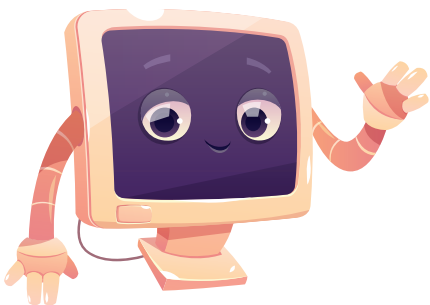
предмет _____

телефон _____

ФИО _____

предмет _____

телефон _____



Здравствуй!
Это снова я,
твой виртуальный друг
и помощник — **Смартик!**

Я очень рад видеть тебя во втором полугодии
учебного года и в Новом календарном году!
А ты знаешь, что по восточному календарю 2024 год
— это год **Зелёного Деревянного Дракона!**

Он считается самым сильным знаком китайского
зодиака, символизирующим мощь, прочность и энергию!

Смелее отвечай на мои вопросы,
выполняй творческие задания
и получай полезные советы!

Желаю удачи в новом полугодии!



РУКОВОДИТЕЛЬ ЦЕНТРА
ДИСТАНЦИОННОГО ОБРАЗОВАНИЯ
Саурин Алексей Михайлович

8 (861) 203-48-40

ЗАМЕСТИТЕЛЬ РУКОВОДИТЕЛЯ ЦЕНТРА
ПО УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ РАБОТЕ
Скорина Анастасия Евгеньевна

8 (861) 203-44-51

ЗАМЕСТИТЕЛЬ РУКОВОДИТЕЛЯ ЦЕНТРА
ПО ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ
Приходько Марина Николаевна

8 (861) 203-48-40

ЗАМЕСТИТЕЛЬ РУКОВОДИТЕЛЯ ЦЕНТРА
ПО ТЕХНИЧЕСКОМУ СОПРОВОЖДЕНИЮ
Лим Николай Викторович

8 (861) 203-44-56

ОТДЕЛ ТЕХНИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ

неполадки с оборудованием

8 (861) 203-44-58

8 (861) 203-44-59

проблемы с интернетом

8 (861) 203-44-56

ОТДЕЛ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ РАБОТЫ

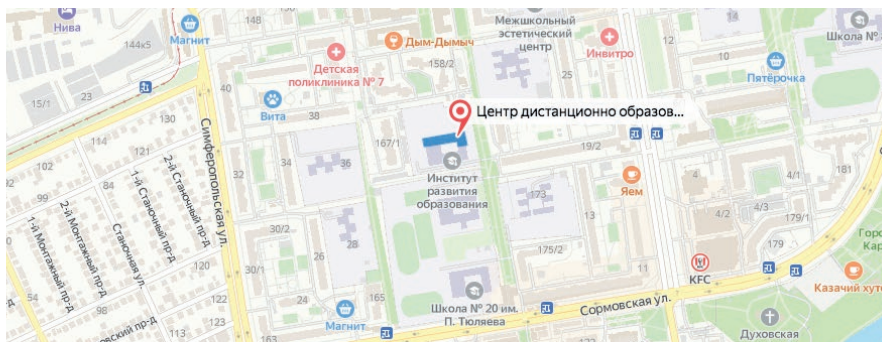
*по вопросам получения доп. образования,
вопросам, связанным с учебным процессом*

8 (861) 203-44-54

ОТДЕЛ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

*по вопросам участия в конкурсах,
акциях и мероприятиях Центра*

8 (861) 203-44-60



Адрес Центра

350080, г. Краснодар,
ул. Сормовская, 167 (3 этаж)

e-mail: cdo@iro23.ru
cdouvr@iro23.info

График работы

понедельник - четверг:
с 9:00 до 18:00

пятница:
с 9:00 до 17:00

Декабрь 2023
Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс
1 2 3
4 5 6 7 8 9 10
11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24
25 26 27 28 29 30 31

Февраль 2024
Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс
1 2 3 4
5 6 7 8 9 10 11
12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29

ЯНВАРЬ 2024

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

7calendar.com

ЗНАЧИМЫЕ ДАТЫ ЯНВАРЯ

1-8

Новогодние каникулы

7

Празднование Рождества

11

Международный день «Спасибо»

21

День воинской славы России.
День полного освобождения Ленинграда
от фашистской блокады

Дата ___/___/_____

*Важно верить, что талант
нам даётся не просто так – и что
любой ценой его нужно использовать
– Мари Кюри*



Моё настроение сегодня
(выбери смайлик или нарисуй свой)



Я готов к занятию
(обведи или нарисуй свой вариант)

Тема занятия: _____



*Сегодня я справился
со всеми заданиями*



*Я работал
активно*



*Мне понравилось
занятие*

Иллюстрация

(или всё, что тебе хотелось бы изобразить или написать после занятия)

Мой общий результат сегодня



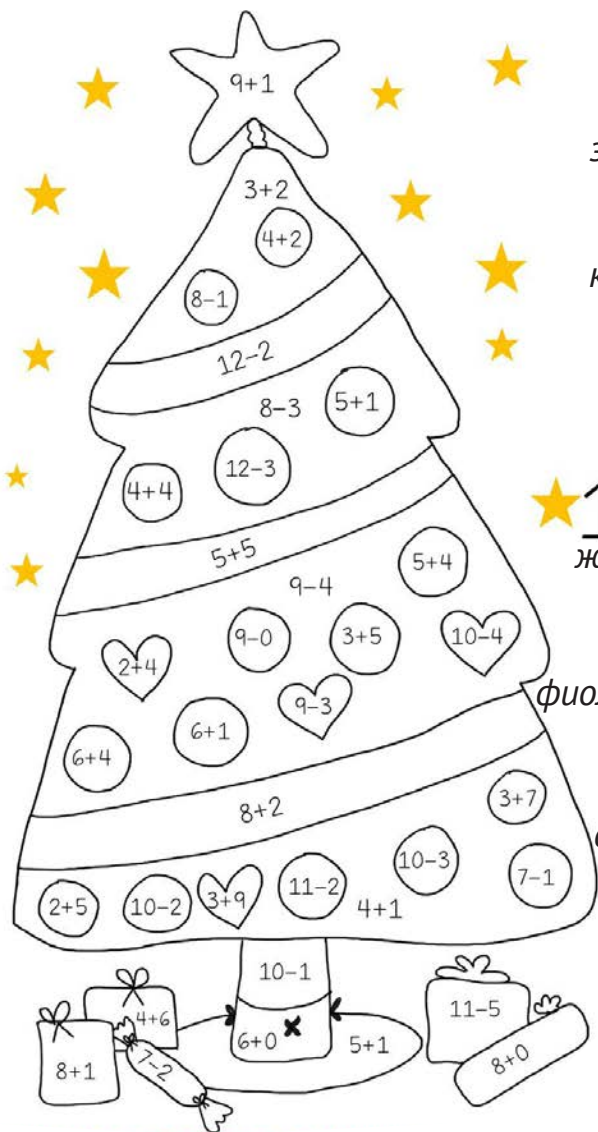


Новый год наступил! Ура!

Надеюсь, ты получил подарки, о которых мечтал!

Я загадывал дедушке Морозу
«супер-способность» — быстро считать в уме!

Давай проверим, кто считает быстрее! Раз, два, три...



5 = 
зелёный

6 = 
красный

8 = 
синий

★ 10 = 
жёлтый

7 = 
фиолетовый

9 = 
оранжевый

У тебя отлично получается!
А вот мне нужно ещё потренироваться!

Дата ___/___/_____

Тёплое слово и в мороз согревает
– Пословица



Моё настроение сегодня
(выбери смайлик или нарисуй свой)



Я готов к занятию
(обведи или нарисуй свой вариант)

Тема занятия: _____



*Сегодня я справился
со всеми заданиями*



*Я работал
активно*



*Мне понравилось
занятие*

Иллюстрация

(или всё, что тебе хотелось бы изобразить или написать после занятия)

Мой общий результат сегодня



Дата ___/___/_____

Не одежда красит
человека, а добрые дела
– Пословица



Моё настроение сегодня
(выбери смайлик или нарисуй свой)



Я готов к занятию
(обведи или нарисуй свой вариант)

Тема занятия: _____



Сегодня я справился
со всеми заданиями



Я работал
активно



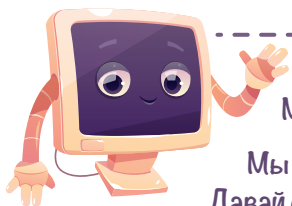
Мне понравилось
занятие

Иллюстрация

(или всё, что тебе хотелось бы изобразить или написать после занятия)

Мой общий результат сегодня





Зима, для птиц, это суровое испытание!
Мы же в силах помочь птичкам пережить зиму!
Мы можем организовать кормушки.
Давай сделаем эко-кормушку из апельсина.



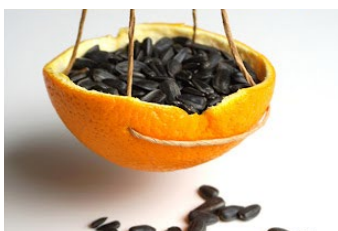
1. Разрезаем апельсин пополам,
удаляем мякоть



2. Зубочисткой делаем
четыре дырочки,
по две с каждой стороны



3. Продеваем шпагат
в дырочки и завязываем
сверху в узелок



4. Насыпаем корм
и вывешиваем за окно

Поздравляю, наша эко-кормушка
готова! Творчество не имеет
границ — новых тебе
вдохновений!



Дата ___/___/_____

*Недостаточно просто знать,
нужно использовать знания с умом
– Народная мудрость*



Моё настроение сегодня
(выбери смайлик или нарисуй свой)



Я готов к занятию
(обведи или нарисуй свой вариант)

Тема занятия: _____



*Сегодня я справился
со всеми заданиями*



*Я работал
активно*



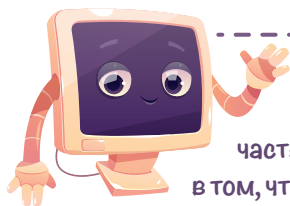
*Мне понравилось
занятие*

Иллюстрация

(или всё, что тебе хотелось бы изобразить или написать после занятия)

Мой общий результат сегодня





Давай, сегодня поговорим об электронных устройствах. Они стали неотъемлемой частью нашей жизни. И наша задача состоит в том, чтобы научиться правильно ими пользоваться.



А какие устройства есть у тебя?
Напиши.



Дата ___/___/_____

Опасенье – половина спасенья
Пословица



Моё настроение сегодня
(выбери смайлик или нарисуй свой)



Я готов к занятию
(обведи или нарисуй свой вариант)

Тема занятия: _____



*Сегодня я справился
со всеми заданиями*



*Я работал
активно*



*Мне понравилось
занятие*

Иллюстрация

(или всё, что тебе хотелось бы изобразить или написать после занятия)

Мой общий результат сегодня





Чем могут навредить
электронные
устройства?



1. Мы мало двигаемся
2. Мы хуже воспринимаем время.
3. Мы ссоримся с близкими из-за гаджетов



4. Мы отвлекаемся
5. Нам сложнее ориентироваться в реальности
6. Мы подменяем живое общение виртуальным
7. Мы можем стать раздражительными, нервными и ... зависимыми от гаджетов



Теперь мы с тобой знаем не только про
полезности электронных устройств,
а и про их отрицательное влияние



Январь 2024
Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс
1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30 31

Март 2024
Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс
1 2 3
4 5 6 7 8 9 10
11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24
25 26 27 28 29 30 31

ФЕВРАЛЬ 2024

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

7calendar.com

ЗНАЧИМЫЕ ДАТЫ ФЕВРАЛЯ

8

День Российской науки

10

День памяти А.С. Пушкина

23

День Защитника Отечества

Дата ___/___/_____

Только наука изменит мир.
Наука в широком смысле:
и как расщеплять атом,
и как воспитывать людей.
– Николай Амосов



Моё настроение сегодня
(выбери смайлик или нарисуй свой)



Я готов к занятию
(обведи или нарисуй свой вариант)

Тема занятия: _____



*Сегодня я справился
со всеми заданиями*



*Я работал
активно*



*Мне понравилось
занятие*

Иллюстрация

(или всё, что тебе хотелось бы изобразить или написать после занятия)

Мой общий результат сегодня





Российская академия наук учреждена по распоряжению императора Петра I, указом правительствующего Сената от 28 января (8 февраля) 1724 года.

Основной целью деятельности Российской академии наук является организация и проведение фундаментальных исследований, направленных на получение новых знаний о законах развития природы, общества, человека и способствующих технологическому, экономическому, социальному и духовному развитию России.



Давай представим, что мы с тобой учёные и проведём эксперимент, научим яйцо плавать!



Нам понадобится:

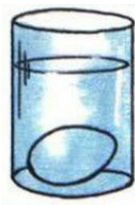
- сырое яйцо
- стакан с водой
- 3-5 столовых ложек соли



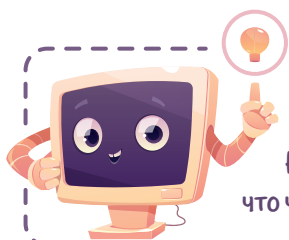
А теперь достань яйцо из стакана, и раствори в воде 3-5 столовых ложек соли

Положи сырое яйцо в стакан с чистой водопроводной водой.

Яйцо опустится на дно стакана.



Снова положи яйцо в стакан. Яйцо останется плавать на поверхности воды.



Всё дело в том, что соль повышает плотность воды. Чем больше соли в воде, тем легче в ней плавать. Например, в Мёртвом море, вода настолько солёная, что человек без усилий может лежать на её поверхности.

Дата ___/___/_____

Чтение – вот лучшее учение!
– Александр Пушкин



Моё настроение сегодня
(выбери смайлик или нарисуй свой)



Я готов к занятию
(обведи или нарисуй свой вариант)

Тема занятия: _____



*Сегодня я справился
со всеми заданиями*



*Я работал
активно*



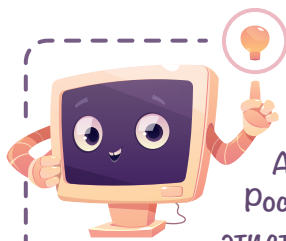
*Мне понравилось
занятие*

Иллюстрация

(или всё, что тебе хотелось бы изобразить или написать после занятия)

Мой общий результат сегодня





10 февраля мы празднуем день памяти
Александра Сергеевича Пушкина.

А.С. Пушкин — один из самых значимых поэтов
России. Давай вспомним, из какого произведения
эти строки и иллюстрация, как зовут героиню?

... И Царевной обернулась:

Месяц под косой блестит,

А во лбу звезда горит;

А сама-то величава,

Выступает, будто пава;

А как речь-то говорит,

Словно реченька журчит...



Сказка о царе Салтане, о сыне
его славном и могучем богатыре
князе Гвидоне Салтановиче
и о прекрасной царевне Лебеди

Дата ___/___/_____

*Красна птица опереньем,
а солдат – отвагой и умением*
Пословица



Моё настроение сегодня
(выбери смайлик или нарисуй свой)



Я готов к занятию
(обведи или нарисуй свой вариант)

Тема занятия: _____



*Сегодня я справился
со всеми заданиями*



*Я работал
активно*



*Мне понравилось
занятие*

Иллюстрация

(или всё, что тебе хотелось бы изобразить или написать после занятия)

Мой общий результат сегодня





А ты помнишь, какой праздник отмечают 23 февраля?
За всю свою историю у него было несколько названий:
День Советской Армии, День рождения Красной армии,
День рождения вооружённых сил и военно-морского флота.

Сейчас этот праздник называется
Днём защитников Отечества.
Это особенный день, всеми
любимый праздник, неофициальный
мужской день и день всех мужчин,
которые оберегают всех нас!

С Днём
Защитника
Отечества!



Какой солдат не мечтает стать генералом?
А ну-ка давай проверим, знаешь ли ты
воинские звания армии РФ?



	Рядовой		Младший лейтенант		Генерал майор
	Ефрейтор		Лейтенант		Генерал лейтенант
	Младший сержант		Старший лейтенант		Генерал полковник
	Сержант		Капитан		Генерал армии
	Старший сержант		Майор		Маршал России
	Старшина		Подполковник		
	Прапорщик		Полковник		
	Старший прапорщик				

АРМИЯ РФ



Дата ___/___/_____

Без мастерства воевать
– победы не видать
Пословица



Моё настроение сегодня
(выбери смайлик или нарисуй свой)



Я готов к занятию
(обведи или нарисуй свой вариант)

Тема занятия: _____



*Сегодня я справился
со всеми заданиями*



*Я работал
активно*



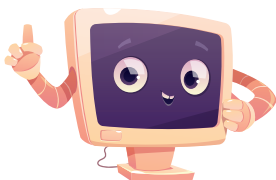
*Мне понравилось
занятие*

Иллюстрация

(или всё, что тебе хотелось бы изобразить или написать после занятия)

Мой общий результат сегодня





Тебя ждёт интересный праздничный квест к 23 февраля!
Внимательно выполняй задания!
Удачи!

Задание No. 1

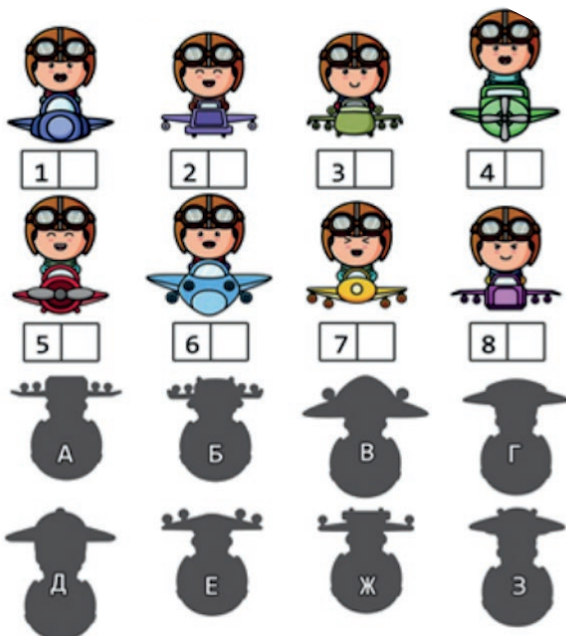
Связист получил
радиограмму
на азбуке Морзе.
Расшифруй её!



А --	И ..	Р ...	Ш ----
Б ----	Й ----	С ...	Щ ----
В ---	К ---	Т -	Ъ -----
Г ---	Л ----	У ...	Ы ----
Д ---	М --	Ф ----	Ь ----
Е .	Н --	Х ----	Э ----
Ж ----	О ---	Ц ----	Ю ----
З ----	П ----	Ч ----	Я ----

Задание No. 2

Помоги лётчику!
Найди правильную
тень каждого пилота
и запиши в табло!



Февраль 2024
Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс
1 2 3 4
5 6 7 8 9 10 11
12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29

Апрель 2024
Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс
1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30

МАРТ 2024

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
						7calendar.com

ЗНАЧИМЫЕ ДАТЫ МАРТА

1

День кошек в России

3

Всемирный день дикой природы

8

Международный женский день

11-17

Масленица

18

День воссоединения Крыма
и Севастополя с Россией

Дата ___/___/_____

Кошачья лапка мягка,
пока не выпустит коготка
Пословица



Моё настроение сегодня
(выбери смайлик или нарисуй свой)



Я готов к занятию
(обведи или нарисуй свой вариант)

Тема занятия: _____



*Сегодня я справился
со всеми заданиями*



*Я работал
активно*



*Мне понравилось
занятие*

Иллюстрация

(или всё, что тебе хотелось бы изобразить или написать после занятия)

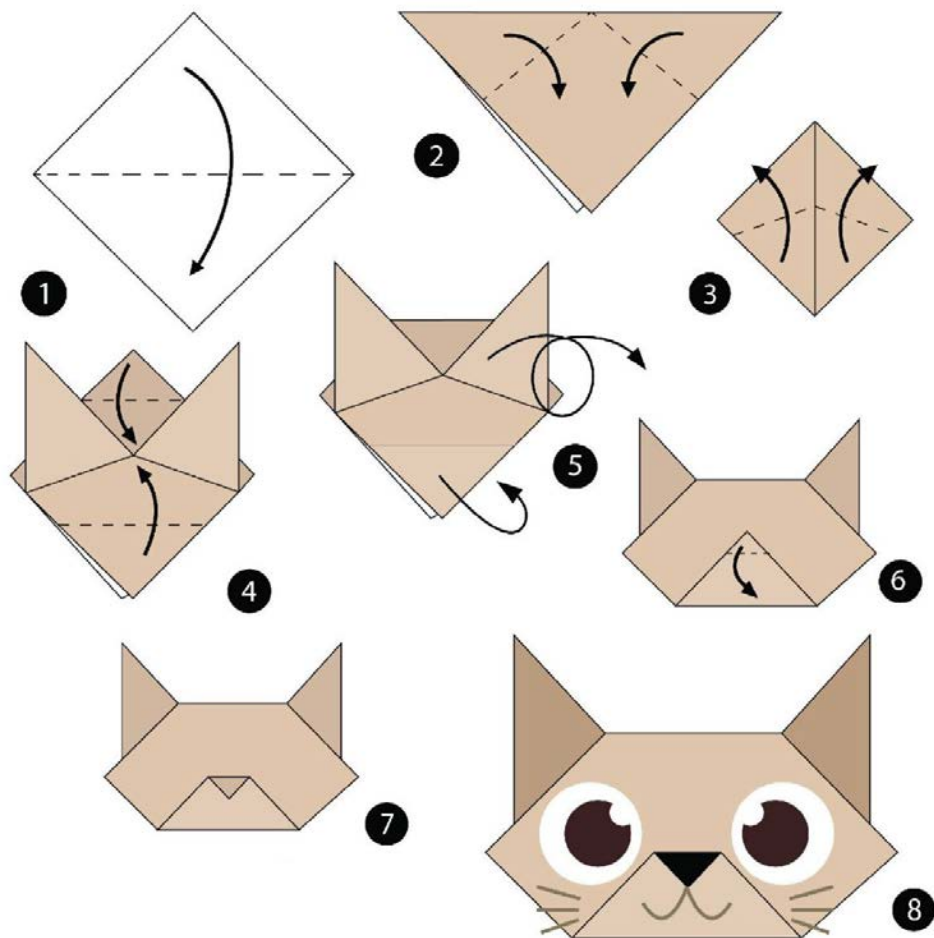
Мой общий результат сегодня





1 марта — День кошек
в России!

Давай сделаем закладку оригами
в виде мордочки котика!



Дата ___/___/_____

Зайца ноги носят, волка зубы
кормят, лису хвост бережёт
Пословица



Моё настроение сегодня
(выбери смайлик или нарисуй свой)



Я готов к занятию
(обведи или нарисуй свой вариант)

Тема занятия: _____



*Сегодня я справился
со всеми заданиями*



*Я работал
активно*



*Мне понравилось
занятие*

Иллюстрация

(или всё, что тебе хотелось бы изобразить или написать после занятия)

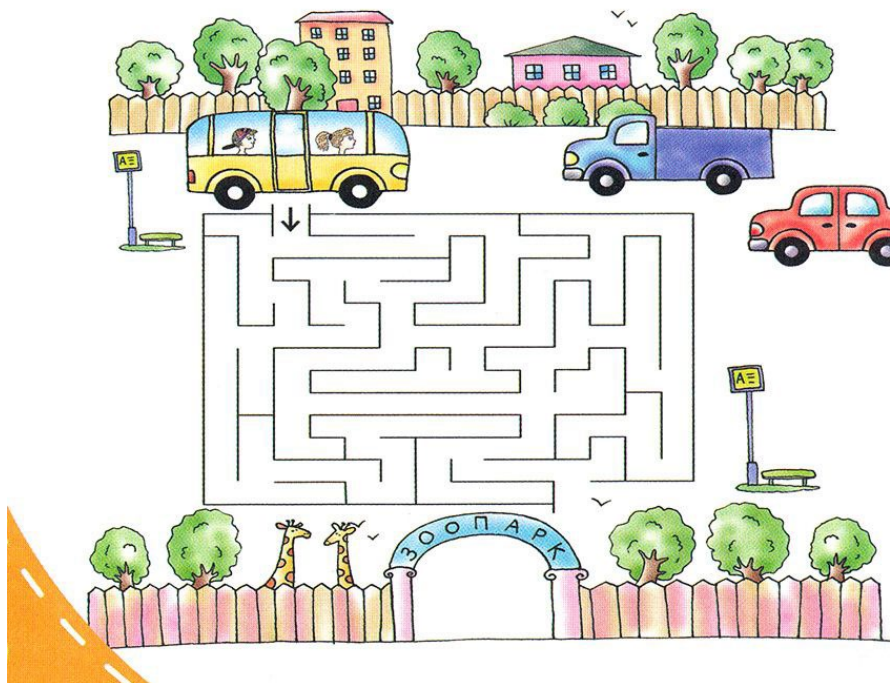
Мой общий результат сегодня





В 2024 году Всемирный день дикой природы приходится на 3 марта. Он отмечается с 2013 года и преследует великую цель — регулярно напоминать человечеству, насколько хрупка наша природа, её обитатели и чем чревато их уничтожение.

В День дикой природы в России многие люди посещают зоопарки, наблюдая за красивыми и редкими животными, музеи природы, ботанические сады, парки, наслаждаясь разнообразием флоры и фауны.



Последние годы всё чаще можно встретить волонтеров, освобождающих пляжи и леса от мусора. Ведь именно брошенный нерадивыми отдыхающими мусор наиболее губителен для животных, рек и озёр, морей и океанов, а также их обитателей.



Дата ___/___/_____

Сердце матери
лучше солнца греет
Пословица



Моё настроение сегодня
(выбери смайлик или нарисуй свой)



Я готов к занятию
(обведи или нарисуй свой вариант)

Тема занятия: _____



*Сегодня я справился
со всеми заданиями*



*Я работал
активно*



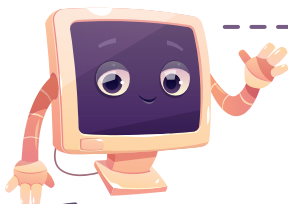
*Мне понравилось
занятие*

Иллюстрация

(или всё, что тебе хотелось бы изобразить или написать после занятия)

Мой общий результат сегодня





Весна — особенное время года, когда пробуждается природа, становится теплее, солнце светит ярче, небо приобретает лазурный оттенок.

Приход весны несёт с собой не только тёплые деньки, но и радость жизни. Наверное, не случайно первый весенний праздник 8 Марта объявлен Международным Женским днём.

Сколько душевной теплоты, нежности, доброты мы вкладываем в слова поздравлений нашим дорогим мамам и бабушкам!



дeнь 8 мaртa

Загадка 1:

Пусть вам солнце светит ярко-ярко,
Пусть щебечут птицы за окном,
Чтоб не только ... — _____
Каждый день, считался вашим днём!

Загадка 2:

В мире нет её роднее,
Справедливей и добрее.
Я скажу, друзья вам прямо —
Лучше всех на свете _____!



мaмa



иmиoнeй

Загадка 3:

На нахохленных цыплят
Веточки похожи.
Лишь сойдут морозы,
Расцветут _____.

Дата ___/___/_____

Масленицу провожаем,
света, солнца ожидаем
Пословица



Моё настроение сегодня
(выбери смайлик или нарисуй свой)



Я готов к занятию
(обведи или нарисуй свой вариант)

Тема занятия: _____



*Сегодня я справился
со всеми заданиями*



*Я работал
активно*



*Мне понравилось
занятие*

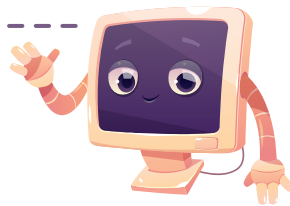
Иллюстрация

(или всё, что тебе хотелось бы изобразить или написать после занятия)

Мой общий результат сегодня



А ты знаешь, что Масленица — это древний славянский праздник, который длится целую неделю. Все традиции Масленицы направлены на то, чтобы прогнать зиму и разбудить природу ото сна.



Символом Масленицы было чучело из соломы, обряженное в женские одежды, с которым вместе веселились, а затем сжигали на костре.

Блины являются основным угощением и символом Масленицы.

Их пекут каждый день с понедельника, но особенно много с четверга по воскресенье. В 2024 году Масленицу празднуют с 11 по 17 марта.

Давай попробуем сделать куклу Масленицу своими руками из ниток!



Такую куклу можно использовать для украшения блинов, словно канапе, поэтому мы её закрепили на палочке



Дата ___/___/_____

Блины – солнцу родственники
Поговорка



Моё настроение сегодня
(выбери смайлик или нарисуй свой)



Я готов к занятию
(обведи или нарисуй свой вариант)

Тема занятия: _____



*Сегодня я справился
со всеми заданиями*



*Я работал
активно*



*Мне понравилось
занятие*

Иллюстрация

(или всё, что тебе хотелось бы изобразить или написать после занятия)

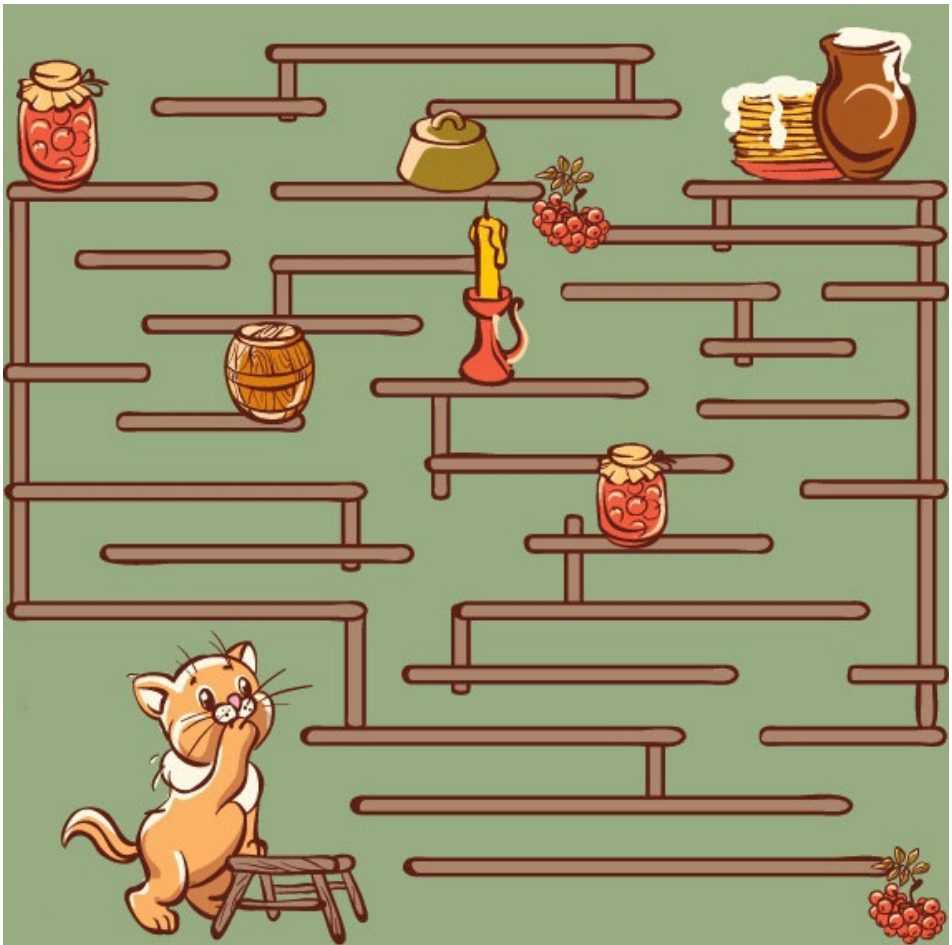
Мой общий результат сегодня





Вот приехала Масленица!
Сударыня-боярыня Масленица!
С сыром, маслом, и блином,
И румяным пирогом!

Помоги котику
добраться до блинов со сметаной



Март 2024
Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс
1 2 3
4 5 6 7 8 9 10
11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24
25 26 27 28 29 30 31

Май 2024
Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс
1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 31

АПРЕЛЬ 2024

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

ЗНАЧИМЫЕ ДАТЫ АПРЕЛЯ

7

Всемирный день здоровья

12

День космонавтики

18

Международный день памятников
и исторических мест.
День всемирного наследия

22

Всемирный день Земли

26

День реабилитации кубанского казачества

Дата ___/___/_____

Соблюдай режим труда и быта
Будет здоровье крепче гранита
Пословица



Моё настроение сегодня
(выбери смайлик или нарисуй свой)



Я готов к занятию
(обведи или нарисуй свой вариант)

Тема занятия: _____



Сегодня я справился
со всеми заданиями



Я работал
активно



Мне понравилось
занятие

Иллюстрация

(или всё, что тебе хотелось бы изобразить или написать после занятия)

Мой общий результат сегодня





7 апреля

Всемирный
день здоровья

Общее здоровье человека складывается из трёх показателей:
физическое, психическое и социальное здоровье.



1. Активный образ жизни, закаливание своего организма, правильное питание — основа физического здоровья.
2. Положительные эмоции, внутренняя гармония — основа психического здоровья человека.
3. Доброта, милосердие, искренность — основа социального здоровья.

Чтобы быть самому здоровым,
нужно почаще желать
здоровье другим

Здравствуйте! Добрая ласковость слова
Стерлась на «нет» в ежедневном привете.
Здравствуйте! Это же — «будьте здоровы»,
Это же — «дольше живите на свете».



Дата ___/___/_____

Правильное питание – основа
здорового образа жизни
Народная мудрость



Моё настроение сегодня
(выбери смайлик или нарисуй свой)



Я готов к занятию
(обведи или нарисуй свой вариант)

Тема занятия: _____



*Сегодня я справился
со всеми заданиями*



*Я работал
активно*



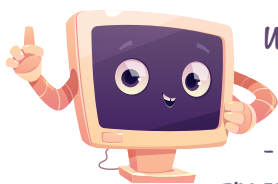
*Мне понравилось
занятие*

Иллюстрация

(или всё, что тебе хотелось бы изобразить или написать после занятия)

Мой общий результат сегодня

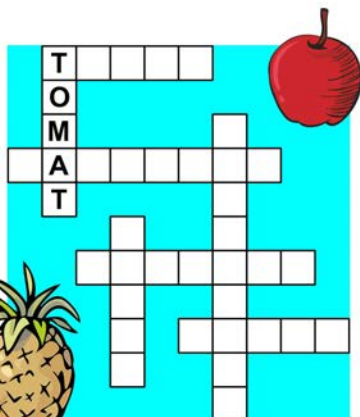




Интересный факт! С точки зрения учёных и биологов:
- фрукты укрепляют иммунную систему, которая помогает нашему организму бороться с болезнями;
- многие овощи имеют целебные и диетические свойства, предупреждают тяжёлые заболевания, повышают работоспособность организма, способствуют хорошему пищеварению.

Чтобы пополнять запас витаминов и микроэлементов в организме, очень важно есть разные фрукты и овощи каждый день!

Помоги Незнайке заполнить словами два кроссворда. В одном из них должны быть **только фрукты**, в другом — **только овощи**. Картинки тебе помогут.



Дата ___/___/_____

*Береги платье снову,
а здоровье – смолоду*
Пословица



Моё настроение сегодня
(выбери смайлик или нарисуй свой)



Я готов к занятию
(обведи или нарисуй свой вариант)

Тема занятия: _____



*Сегодня я справился
со всеми заданиями*



*Я работал
активно*



*Мне понравилось
занятие*

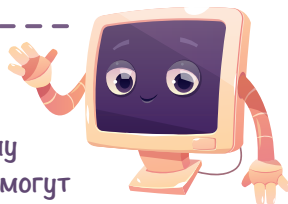
Иллюстрация

(или всё, что тебе хотелось бы изобразить или написать после занятия)

Мой общий результат сегодня



Оказывается, качество зрения может ухудшиться по разнообразным причинам. Наши глаза очень чувствительны к перенапряжениям и неправильному режиму трудовой деятельности. Ухудшения зрения могут спровоцировать слабая иммунная система, недостаток витаминов, нарушение осанки, а самое главное — долгая работа за компьютером!



Смотри, что у меня есть. Это зарядка для глаз и она совсем не сложная. Попробуй выполнить эти упражнения.

Зарядка для глаз

«Тяжелые кулисы»



Зажмурьте глаза на 15 секунд.
Веки должны быть немного напряжены,
чтобы было совсем темно

«Шторка»



Медленно закройте глаза.
Не напрягайте веки.
Посидите так 10 секунд

«Стрелок»



«Стреляйте» глазами: посмотрите вверх, вниз,
влево, вправо. Вернитесь на исходную позицию
и повторите упражнение еще 5 раз

«Порхающий мотылек»



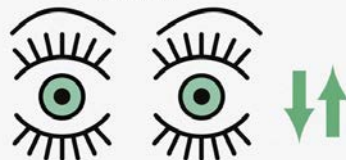
В течение 1 минуты быстро моргайте

«Глазастый художник»



Вращайте глазами по кругу, чтобы нарисовать окружность.
Попробуйте нарисовать восьмерку, звездочку и другие фигуры

«Вий»



Закройте глаза на 5 секунд, затем широко откройте
и смотрите вперед 10–15 секунд. Повторяйте упражнение 5–10 раз

Дата ___/___/_____

Океан бездонный, океан бескрайний,
Безвоздушный, тёмный и необычайный,
В нём живут Вселенные, звёзды и кометы,
Есть и обитаемые, может быть, планеты...



Моё настроение сегодня

(выбери смайлик или нарисуй свой)



Я готов к занятию

(обведи или нарисуй свой вариант)

Тема занятия: _____



*Сегодня я справился
со всеми заданиями*



*Я работал
активно*



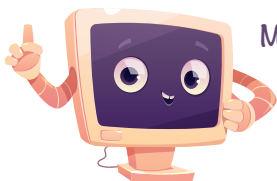
*Мне понравилось
занятие*

Иллюстрация

(или всё, что тебе хотелось бы изобразить или написать после занятия)

Мой общий результат сегодня





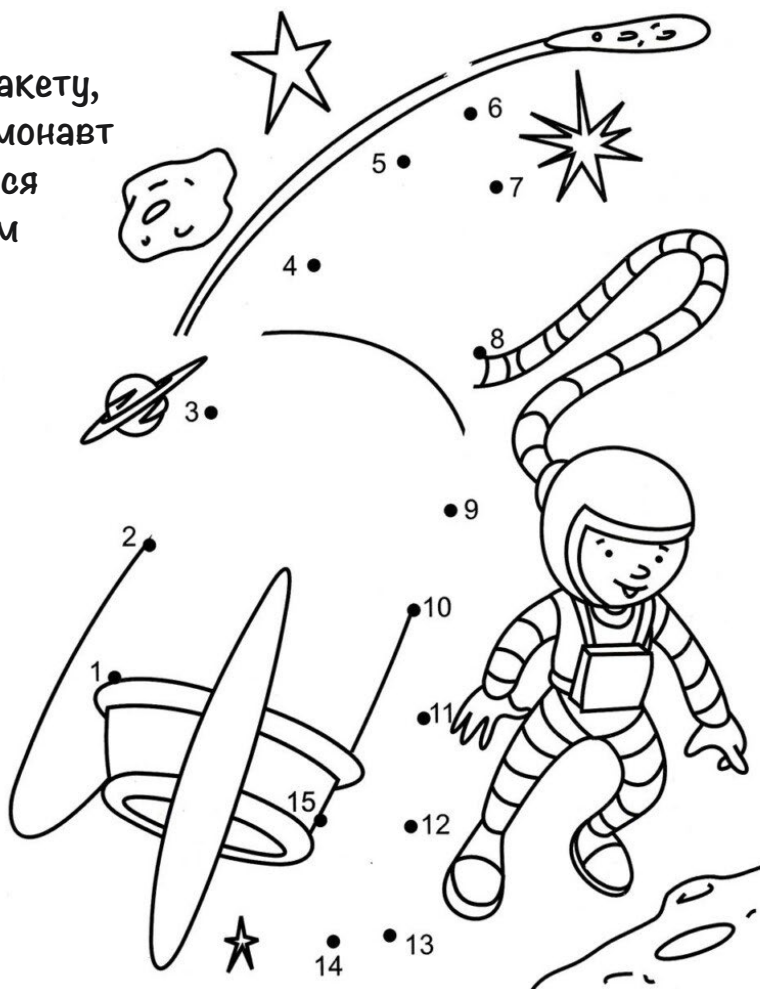
Между прочим, первый в мире космический корабль-спутник с человеком на борту вывели на орбиту 12 апреля 1961 года.

**С тех пор этот день
в России отмечают
как День космонавтики!**

Юрий Гагарин стал первым космонавтом в мире. А вот первый выход в космос был совершён советским космонавтом Алексеем Леоновым 18 марта 1965 года с борта космического корабля «Восход-2» с использованием надувной шлюзовой камеры.



Дорисуй ракету,
чтобы космонавт
не потерялся
в открытом
космосе



Дата ___/___/_____

Вы никогда не пересечёте океан,
если не наберётся мужества
потерять берег из виду
– Христофор Колумб



Моё настроение сегодня
(выбери смайлик или нарисуй свой)



Я готов к занятию
(обведи или нарисуй свой вариант)

Тема занятия: _____



Сегодня я справился
со всеми заданиями



Я работал
активно



Мне понравилось
занятие

Иллюстрация

(или всё, что тебе хотелось бы изобразить или написать после занятия)

Мой общий результат сегодня





Многие ребята в детстве мечтают стать космонавтами — героями, покоряющими межзвёздное пространство.

Но какой бы романтичной ни казалась профессия космонавт, она требует очень серьёзной подготовки: долгого обучения, изматывающих физических тренировок, психологического напряжения.

Про покорителей космоса говорят, что это сильные духом и бесстрашные люди.

Скажи, а у тебя бывает так, что ты думаешь, если возьмёшься за какое-то новое дело и не справишься, то сильно расстроишься и будешь считать себя неловким и неумелым?



Такие мысли очень вредные — давай их прогоним! Потопаем ногами или позлимся, или погрустим. Если не получилось, давай скажем:

- ДА, у меня не получилось!
- Но это не конец света!
- Буду пробовать ещё!
- У меня обязательно получится!



Я в тебя верю — ты справишься!

Апрель 2024
Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс
1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30

Июнь 2024
Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс
1 2
3 4 5 6 7 8 9
10 11 12 13 14 15 16
17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28 29 30

МАЙ 2024

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

7calendar.com

ЗНАЧИМЫЕ ДАТЫ МАЯ

1

Праздник весны и труда

3

Всемирный день Солнца

9

День воинской славы России.
День Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.

15

День семьи

24

День славянской письменности и культуры

Дата ___/___/_____

Без главного тела планетной системы
Не было б даже космической темы:
Из облака, газа, пыли и света
Вдруг появилась звездочка эта



Моё настроение сегодня

(выбери смайлик или нарисуй свой)



Я готов к занятию

(обведи или нарисуй свой вариант)

Тема занятия: _____



Сегодня я справился
со всеми заданиями



Я работал
активно



Мне понравилось
занятие

Иллюстрация

(или всё, что тебе хотелось бы изобразить или написать после занятия)

Мой общий результат сегодня





3 мая

Всемирный день солнца

Прочитай загадку, запиши отгадку:

1 Все	15 мор	5 а	12 так		4 бят,	17 ся.
11 го						7 смот
8 рят						14 дый
3 лю	6 по	10 не	16 щит	13 каж	9 на	2 его

Для Земли Солнце — мощный источник космической энергии. Оно даёт свет и тепло, необходимые для растительного и животного мира.

Давай поиграем. Размести рисунки в своих окошках!



Е					
Д					
С					
В					
А					
	1	2	3	4	5



— Е-5



— С-4



— Д-1



— В-2



— А-3

Дата ___/___/_____

Долг солдата и командира
– держать честь мундира
Пословица



Моё настроение сегодня
(выбери смайлик или нарисуй свой)



Я готов к занятию
(обведи или нарисуй свой вариант)

Тема занятия: _____



*Сегодня я справился
со всеми заданиями*



*Я работал
активно*



*Мне понравилось
занятие*

Иллюстрация

(или всё, что тебе хотелось бы изобразить или написать после занятия)

Мой общий результат сегодня



*Спасибо за Победу вам,
За мир и за покой,
За то, что небо светлое
Над нашей головой.*

*Спасибо вам за жертвы,
За подвиги, труды,
За то, что всё вы сделали,
Чтоб не было войны.*

*Спасибо вам, мы помним
Мы вас благодарим,
С Победой вас, родные,
Мы мир ваш сохраним.*



Попробуй решить ребусы
по теме Дня Победы!

2 Д



' 23.02.2013'



” 1

Дата ___/___/_____

Есть специальная труба,
В ней Вселенная видна,
Видят звёзд калейдоскоп
астрономы в телескоп



Моё настроение сегодня

(выбери смайлик или нарисуй свой)



Я готов к занятию

(обведи или нарисуй свой вариант)

Тема занятия: _____



Сегодня я справился
со всеми заданиями



Я работал
активно



Мне понравилось
занятие

Иллюстрация

(или всё, что тебе хотелось бы изобразить или написать после занятия)

Мой общий результат сегодня





10 мая

Международный день астрономии

Астрономия — это наука, которая изучает и знает всё о дальних уголках космоса, планетах, звёздах, галактиках, тайнах вселенной.



Хочешь, я расскажу тебе,
как быстро запомнить названия
всех планет Солнечной системы?



*На луне жил Звездочёт,
Он планетам вёл подсчёт:
Меркурий — раз, Венера — два-с.
Три — Земля, Четыре — Марс.
Пять — Юпитер, Шесть — Сатурн.
Семь — Уран, Восьмой — Нептун.
Девять — дальше всех — Плутон.
А вот звёзд — под триллион...*

Дата ___/___/_____

Чтобы стать крылатым,
нужно стремление к полёту
– Юрий Гагарин



Моё настроение сегодня
(выбери смайлик или нарисуй свой)



Я готов к занятию
(обведи или нарисуй свой вариант)

Тема занятия: _____



*Сегодня я справился
со всеми заданиями*



*Я работал
активно*



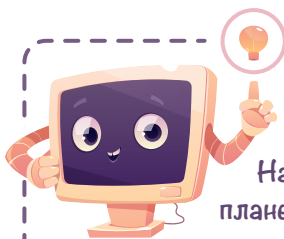
*Мне понравилось
занятие*

Иллюстрация

(или всё, что тебе хотелось бы изобразить или написать после занятия)

Мой общий результат сегодня





А ты знаешь, что имеет огромное значение для астрономии? **Космонавтика.**

На Земле мы не можем много знать о звёздах, планетах и других космических объектах, так как наши наблюдения ограничены земными

условиями. Поэтому для исследования космоса нужно отправлять спутники и астрономов в космос.

А летают астрономы в космос на ракете.



Давай решим примеры и раскрасим рисунок, используя обозначения:

2 - фиолетовый

4 - жёлтый

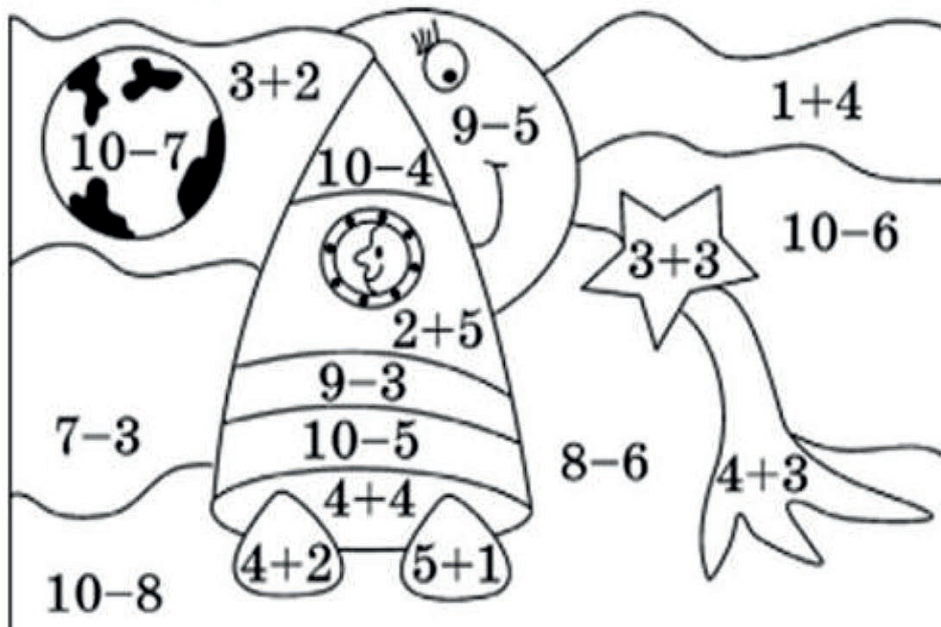
7 - красный

3 - зелёный

5 - голубой

8 - розовый

6 - оранжевый



Дата ___/___/_____

Семья – это люди, которых
мы любим и которые любят нас
Народная мудрость



Моё настроение сегодня
(выбери смайлик или нарисуй свой)



Я готов к занятию
(обведи или нарисуй свой вариант)

Тема занятия: _____



*Сегодня я справился
со всеми заданиями*



*Я работал
активно*



*Мне понравилось
занятие*

Иллюстрация

(или всё, что тебе хотелось бы изобразить или написать после занятия)

Мой общий результат сегодня

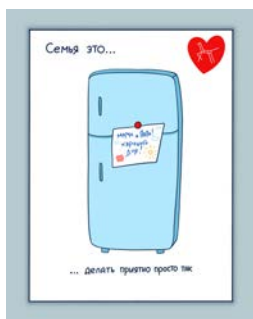




15 мая

Международный день семьи

Семья – это счастье, любовь и удача,
Семья – это летом поездки на дачу.
Семья – это праздник, семейные даты,
Подарки, покупки, приятные траты.
Рождение детей, первый шаг, первый лепет,
Мечты о хорошем, волнение и трепет.
Семья – это труд, друг о друге забота,
Семья – это много домашней работы.
Семья – это важно!
Семья – это сложно!
Но счастливо жить одному невозможно!



В России есть ещё один
очень важный праздник,
посвящённый семье!



Отмечается он 8 июля и называется
«День семьи, любви и верности!»



А ты знаешь, какой символ
у этого праздника!
Конечно, ромашка!

Давай послушаем
песни, написанные
к празднику семьи!
«Ромашковые поля»



Май 2024
Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс
1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 31

Июль 2024
Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс
1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30 31

ИЮНЬ 2024

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
						7calendar.com

ЗНАЧИМЫЕ ДАТЫ ИЮНЯ

1

Международный день защиты детей

1

День официальных символов
Краснодарского края: герба, флага и гимна

6

День русского языка

12

День России

Дата ___/___/_____

Люди рады лету, а пчела – цвету
Пословица



Моё настроение сегодня
(выбери смайлик или нарисуй свой)



Я готов к занятию
(обведи или нарисуй свой вариант)

Тема занятия: _____



*Сегодня я справился
со всеми заданиями*



*Я работал
активно*



*Мне понравилось
занятие*

Иллюстрация

(или всё, что тебе хотелось бы изобразить или написать после занятия)

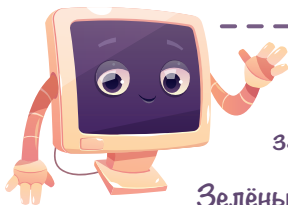
Мой общий результат сегодня



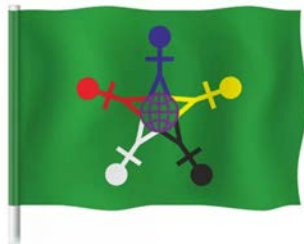


1 ИЮНЯ

Международный день
защиты детей



А ты знал,
что у Международного дня
защиты детей есть свой флаг?



Зелёный фон символизирует гармонию,
плодородие и здоровье, а пять фигурок красного,
чёрного, синего, белого, жёлтого цветов обозначают терпимость,
разнообразие и единство всех детей, живущих на планете.

В день Защиты детей начинается лето.
Пусть теплом и добром будет детство согрето.
Будет много в нём красок и живут чудеса,
И сияют от счастья наших деток глаза!



с днём защиты детей!

Дата ___/___/_____

*Кто Родину любит,
тому она в долгу не будет
Пословица*



Моё настроение сегодня
(выбери смайлик или нарисуй свой)



Я готов к занятию
(обведи или нарисуй свой вариант)

Тема занятия: _____



*Сегодня я справился
со всеми заданиями*



*Я работал
активно*



*Мне понравилось
занятие*

Иллюстрация

(или всё, что тебе хотелось бы изобразить или написать после занятия)

Мой общий результат сегодня



*Это не Россия находится между Востоком и Западом.
Это Восток и Запад находятся слева и справа от России.*
— **В. В. Путин**

*Неуважение к предкам есть первый признак
дикости и безнравственности. Гордиться славою
своих предков не только можно, но и должно,
не уважать оной есть постыдное малодушие.*
— **А. С. Пушкин**

*Не отчаивайтесь! Сии грозные
бури обратятся к славе России.*
— **Ф. Ф. Ушаков**

Здесь родился, живёшь,
Уезжаешь — скучаешь.
Как зовут это место, знаешь? _____

Есть главная песня у нашей страны.
Услышав её, мы вставать все должны.
Единству народа поётся в ней слава,
И восхваляется наша держава. _____

У него названий много:
Триколор, трёхцветный стяг —
С ветром гонит прочь тревоги
Бело-сине-красный _____



Дата ___/___/_____

Логика может привести Вас
от пункта А к пункту Б,
а воображение – куда угодно
– Альберт Эйнштейн



Моё настроение сегодня
(выбери смайлик или нарисуй свой)



Я готов к занятию
(обведи или нарисуй свой вариант)

Тема занятия: _____



Сегодня я справился
со всеми заданиями



Я работал
активно



Мне понравилось
занятие

Иллюстрация

(или всё, что тебе хотелось бы изобразить или написать после занятия)

Мой общий результат сегодня





Учитель для нас
является проводником
в мир нового, интересного
опыта и знаний.



Поделиться со мной,
кто твои любимые учителя?

Расскажи, чему ты у них учишься?

А давай представим,
что ты — учитель.

Что бы ты сделал/сделала,
изменил/изменила,
чему бы учил/учила?



**Многих своих учителей
мы будем помнить и благодарить
всю жизнь!**

Дата ___/___/_____

Сложнее всего начать действовать,
остальное зависит только от упорства
– Амелия Эрхарт



Моё настроение сегодня
(выбери смайлик или нарисуй свой)



Я готов к занятию
(обведи или нарисуй свой вариант)

Тема занятия: _____



*Сегодня я справился
со всеми заданиями*



*Я работал
активно*



*Мне понравилось
занятие*

Иллюстрация

(или всё, что тебе хотелось бы изобразить или написать после занятия)

Мой общий результат сегодня





В учёбе не всегда и не во всё удаётся с первого раза.
Порой, даже руки опускаются.

Самое главное — **НЕ СДАВАЙСЯ!**

В океане ошибок обязательно найдётся островок успеха.
Давай попробуем его найти?

Придумай героя. Нарисуй его приключения или опиши.

Мой островок успеха:

Если у него что-то не получилось:

- Что он чувствует?
- Как реагирует?
- Как ему справиться?
- Кто ему может помочь?
- Как ему можно помочь?
- Какой совет он может дать тебе?



*Пусть этот островок будет опорой
для твоих дальнейших побед в учёбе и в жизни!*

Ура!!! Учебный год успешно завершился

Впереди прекрасное время — каникулы.

Пусть это лето будет жарким,
а настроение — отличным.

Пусть эта пора принесёт тебе
много радости и света!

Отдыхай и наслаждайся!

Пусть будет больше встреч с друзьями
и интересных моментов!

Набирайся сил к новому учебному году.

До скорой встречи!

Твой друг — Смартик!




Что тебе понравилось больше всего?
Давай проверим?

Наведи свой мобильный телефон
на QR-код и ответь на вопросы!

Типы заданий, набравшие наибольшее
количество голосов, будут добавлены
в Еженедельник в следующем учебном году.





Краснодар 2023